

<b>R</b>	Tea gyümölcsös Zala felvágott Delma - multivitaminos Zsemle-t.k.(1-8) Paprika tv	Kakaó(2) Kalács - fonott(1-2-3) Delma - joghurtos(2)	Tea - citromos Főtt virsli(8) Mustár(10) Ketchup Zsemle vizes(1)	Limonádé Kaja sonka Liga margarin Zsemle-t.k.(1-8) Paradicsom	Tej(2) Delma light Olasz felvágott Zsemle - korpás / 2 db(1-2) Uborka friss
	Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 10 12 47 1,4 4 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 468 15 14 70 0,9 6 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 422 18 13 56 2,3 5 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 15 4 42 0,9 1 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 497 14 17 34 1,9 6 2
	<b>Tej szelet(2)</b>	<b>Gyümöcslé 100 %</b>	<b>Danone activia -t.k.gabonákkal(2)</b>	<b>Mini piskóta(3)</b>	<b>Gabonás-omlós keksz</b>
<b>T</b>	Allergének TEJ(2)	Allergének	Allergének TEJ(2)	Allergének TOJÁS(3)	Allergének
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 118 2 8 10 0,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 90 0 0 22 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 125 5 4 17 0,2 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 140 4 0 28 0,0 0 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 9 10 61 0,6 0 6
	<b>Májgaluskaleves(3-4-1-2-10) Bolognai spagetti(1-3) Banán</b>	<b>Sertésraguleves(1-3-2-4-10) Rántott karfiol(1-3) Párolt rizs Őszibarack</b>	<b>Paradicsomleves(1-3) Kukoricapelyhes rántott hús(3-1) Petrezselymes burgonya új Uborkasaláta</b>	<b>Guljásleves(1-2-3-4-10-11) Túrós csusza(1-3-2) Kenyer-húsosleveshez(1)</b>	<b>Ivólé 100 % - lev helyett Rántott halfilé(1-3-6) Petrezselymes burgonya új Csemege uborka</b>
<b>E</b>	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MŰS TÁR(10)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MŰS TÁR(10)	Allergének GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MŰS TÁR(10)	Allergének GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 981 41 24 146 4,6 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1038 31 40 130 8,0 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 723 26 24 90 2,7 4 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 935 42 40 94 4,1 11 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 645 31 13 77 2,0 7 0
	<b>Croissant - csokis(1-2-8) Asvánnyíz</b>	<b>Pizzás csiga(1-2-3)</b>	<b>Sajtos pogácsa nagy - búfa(2-3-1) Narancs</b>	<b>Gyümölcs joghurt(2) Kifli tej(1-2)</b>	<b>Bombi szelet(1-7-8-9-11)</b>
<b>U</b>	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)	Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8) DIOÉLE(9) MŰGYÖRÖG(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 4 9 24 0,2 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 448 10 9 57 2,5 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 11 5 47 0,4 26 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 3 4 32 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Örvos:..... Intézményvezető..... Diétetikus:..... Élelmiszervezető:.....